

Директор

Утверждаю:

Н.В.Зрянина

28.01.2026г



## Меню

на «28» января 2026г.

Сезон: осенне-зимний

## День №13

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		( г )  7-11  лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№6	Каша вязкая молочная из пшена и риса «Дружба»	210	45,32	7,21	11,73	26,71	249,00
ТТК №1	Блин с клубничным джемом	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№22	Кофейный напиток с молоком	200	24,40	4,26	2,98	11,94	112,30
	Итого БЖУ			20,03	22,25	95,47	679,30
	Итого сумма		111,00				

