



Утверждаю:

Директор

Н.В.Зрянина  
28.01.2026г

## Меню

на «28» января 2026г.

Сезон: осенне-зимний

## День №13

| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                                     | Выход | Цена        | Химический состав |             |                  | Энергетич<br>еская<br>ценность |
|---|--|-------|-------------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------|
|   |  | ( Г ) | 7-11<br>лет | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                |
| ТК№6  | Каша вязкая молочная из пшена и<br>риса «Дружба» | 210   | 45,32       | 7,21              | 11,73       | 26,71            | 249,00                         |
| ТТК №1  | Блин с клубничным джемом                         | 100   | 33,00       | 4,00              | 7,00        | 31,00            | 190,00                         |
| ТК№25   | Хлеб пшеничный в/с                               | 60    | 8,28        | 4,56              | 0,54        | 25,82            | 128,00                         |
| ТК№22   | Кофейный напиток с молоком                       | 200   | 24,40       | 4,26              | 2,98        | 11,94            | 112,30                         |
|   | Итого БЖУ  |       |             | 20,03             | 22,25       | 95,47            | 679,30                         |
|   | Итого сумма                                      |       | 111,00      |                   |             |                  |                                |

